

## Internationaler Team Cup

Vom 13.-14.10.07 fand in Gelsenkirchen der Internationale Team Cup statt. Dieser Wettkampf war die passende Gelegenheit, um Heiko endlich einmal wiederzusehen, denn er wurde von seinem Verein ausgerichtet.

Zu viert (Ann-Christin, Ole, Steffi und Michael) sind wir am Freitag Mittag in Richtung Gelsenkirchen gestartet und kamen nach ca. 6 Stunden Fahrt und ein paar Staus an. Da Heikos Gruppe noch Training hatte, wurden wir überredet, uns das Becken doch schon mal anzuschauen und sprangen ein bisschen unmotiviert ins kühle Nass.

Nach dieser Anstrengung ;-)) hatten wir uns dann auch eine Belohnung verdient und haben Pizza bestellt. Praktischer Weise hat Heiko aus der Schwimmhalle in Gelsenkirchen beim Pizzaservice angerufen und als wir bei ihm zu Hause in Recklinghausen waren, stand die Pizza schon auf dem Tisch. In Erinnerungen schwelgend ließen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Am nächsten Morgen hieß es relativ früh aufstehen, denn um neun Uhr war Einlass in der Halle. Ann-Christin und Steffi mussten als erste an den Start um die 50m Rücken zu schwimmen. Beide stiegen mit einer guten Zeit wieder aus dem Wasser (Ann-Christin 0:33,69, Platz 9; Steffi 0:33,32, Platz 6). Als nächstes standen die 100m Lagen auf dem Plan. Die wurden von allen geschwommen (Ole 1:09,40, Platz 14; Ann-Christin 1:15,32, Platz 8; Steffi 1:16,05, Platz 13). Die letzte Strecke für diesen Tag waren die 100m Rücken, die auch von allen geschwommen wurden (Ole 1:07,39, Platz 2; Ann-Christin 1:13,72, Platz 3; Steffi 1:12,79, Platz 2). Nach dem Wettkampf gingen wir zum Chinesen essen, der auch ein mongolisches Buffet anbot. Abends machten wir es uns dann in Heikos supergemütlichem Gartenhaus bequem und schnackten noch etwas, bevor wir uns in die Federn schmissen.

Der Sonntag startete genau wie der vorherige Tag. Um neun Uhr waren wir in der Halle und begannen den Wettkampf mit den 50m Schmetterling von Ann-Christin (0:33,23, Platz 15). Gleich danach musste sich Ole über die 200m Rücken bewehren (2:27,12, Platz 2). Die 100m Freistil, die folgten, schwammen wieder alle (Ann-Christin 1:05,71, Platz 3; Ole 1:00,23, Platz 3; Steffi 1:06,89, Platz 3). Nun hieß es Warten, Warten, Warten (auf Steffi☺), denn die 50m Freistil waren im letzten Abschnitt. Die Zeit bis dahin vertrieben wir uns mit einem kleinen Spaziergang durch die Fußgängerzone von Gelsenkirchen und der Suche nach einem McDonalds, die nach einiger Zeit erfolgreich beendet wurde. Wer dort allerdings einen Big Mac bestellt hatte, wurde noch ein bisschen auf die Folter gespannt; dann allerdings mit

einem zusätzlichen Cheeseburger belohnt. Nach diesem guten Essen ;-) gingen wir noch kurz in einen nahegelegenen Park und gönnten einen Eiskaffee und eine Eisschokolade für zusammen über 8€. Als dann endlich die 50m Freistil an der Reihe waren, stieg Steffi nach 0:30,07s und einem 21. Platz wieder aus dem Wasser und wir konnten uns auf den Heimweg machen.

Der Rückweg verlief zum Glück staufrei, sodass wir gegen 23 Uhr wieder zu Hause ankamen.

Nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder mit dabei, oder bei einem anderen Wettkampf, auf dem wir Heiko wieder treffen können.

Steffi Domke