

Sprint Syd 2006 i Aabenraa

Trotz eisiger Kälte und frühen Aufstehens machten wir uns am Samstag, den 14.01.06, um 8 Uhr mit 8 Schwimmern und 2 Betreuern (Ute und Kai) auf den Weg nach Aabenraa in Dänemark. Am Vormittag richteten wir uns zunächst den Klassenraum ein, in dem wir nächtigen sollten.

Ab 12 Uhr waren wir in der Schwimmhalle, wo alle 50m Rücken (Rygsvomning) und 50m Brust (Brystsvomning) schwimmen mussten. Für Ann-Christin, Merle und Ron wurde es anstrengend: Ron schwamm 2mal Halbfinale und die Mädels sogar noch zusätzlich die Finalläufe, mit Erfolg, beide wurden 4. An diesem Tag war nach einem leckeren Essen und der berühmten Aabenraa-Geschichte um 22 Uhr der Tag zu Ende.

Am Sonntag hieß es früh aufstehen. Das Einschwimmen begann um 8 Uhr. Heute mussten alle 50m Schmetterling und 50m Freistil (Frisvomning) schwimmen, auch hier waren Merle, Ron und Ann-Christin unsere Vielschwimmer. Ann-Christin durfte auch noch im Schmetterling Knockout-Schwimmen starten.

Das Wochenende war anstrengend aber sehr schön und erfolgreich. Wir kamen mit 7 Medaillen und 15 Bestzeiten nach Preetz zurück.

Jacqueline, Merle, Katharina, Paul und Max

Hier noch unsere Bestzeiten und Medaillengewinner:

Merle Müller 50 m Rücken 0:38,58, 50m Brust 0:41,52 und 50m Frei 0:3,63,

Jacqueline Taudien: 50m Schmett 0:46,91 und 50m Frei 0:38,13,

Katharina Körner : 50m Rücken 0:44,71,

Ron Hellriegel : 50m Rücken 0:32,46, 50m Brust 0:39,10 und 50m Schmett 0:31,57,

Max Herre: 50m Brust 0:45,64, 50m Schmett 0:41,86 und 50m Freistil 0:34,84,

Paul Herre: 50m Rücken 0:42,63, 50m Brust 0:47,97 und 50m Freistil 0:40,27

Viel Erfolg weiterhin Eure Trainerin Ute